**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

***Tuần từ 15/10 đến 19/10/2018***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **THỨ HAI:****15/10/2018** | **THỬ BA:****16/10/2018** | **THỨ TƯ:****17/10/2018** | **THỨ NĂM:****18/10/2018** | **THỨSÁU:****19/10/2018** |
| **SÁNG** | Sữa Nutifood Bánh mì pho con cua- Thỏ ngọc: cháo thịt, cà rốt, dầu gấc | Sữa Nutifood Soup nấm tuyết, thịt heo- Thỏ ngọc: cháo thịt, nấm tuyết, dầu mè |  Bún bò- Thỏ ngọc: cháo thịt bò, cà rốt. Dầu gấc | Sữa Nutifood - Bánh canh, thịt heo, cá lóc, sà lách- Thỏ ngọc: cháo cá lóc, thịt heo, sá lách, dầu o liu | - Bún thịt heo, tôm tươi,cà rốtThỏ ngọc: cháo thịt, tôm tươi, cà rốt, dầu ô liu |
| **TRƯA** | * **Cháo** thịt heo, cà chua xanh
* **Mặn** : Xíu mại, thịt he, cà chua
* - **Canh**: Bí nấu tôm sú
* - Gía Xào
* **- TM:** Bánh flan
 | - **Chá**o gà, cải thảo- Mặn: gà nấu la gu khoai tây, rốt **Canh** : Cải thảo thịt heo, cá thác lát- Su su xàoTM: Sữa chua vinamilk- SDD: phô mai | - **Cháo** cá,cải thìa - **Mặn**: Cá thu sốt cà chua- **Canh** : khoai tây, cà rốt, su su, củ dền- Cải thìa xào-**TM** : Bánh flanThỏ ngọc: nước ép dưa hấu | -**Cháo** tôm, rau dền- **Mặn**: Tôm sốt dầu hào, cà rốt- **Canh** : hẹ, đậu hủ non, thịt heo- Rau dền luộc**TM**: Sữa chua | **Chá**o Thịt bò, Pa tê,cà rốt- Mặn:Thịt bò pa tê, cà rốt- Canh: chua cá lóc, giá, cà chua, thơm - Bí đỏ um - TM: bánh flan |
| **XẾ** | * - Nước chanh
* - Cháo mực, nấm rơm
 | Bún, thịt heo, trứng | Sữa NutifoodBánh mì chà bôngCháo củ dền, khoai tây, thịt heo | - Nước tắc- Cháo gà rau răm | Sữa Nuti foodBánh mì pho mátCháo thịt heo, bí đỏ  |

**DUYỆT CỦA PHÓ HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**