**THỰC ĐƠN CỦA BÉ**

***Tuần từ 15/10 đến 19/10/2018***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **THỨ HAI:**  **15/10/2018** | **THỬ BA:**  **16/10/2018** | **THỨ TƯ:**  **17/10/2018** | **THỨ NĂM:**  **18/10/2018** | **THỨSÁU:**  **19/10/2018** |
| **SÁNG** | Sữa Nutifood  Bánh mì pho con cua  - Thỏ ngọc: cháo thịt, cà rốt, dầu gấc | Sữa Nutifood  Soup nấm tuyết, thịt heo  - Thỏ ngọc: cháo thịt, nấm tuyết, dầu mè | Bún bò  - Thỏ ngọc: cháo thịt bò, cà rốt. Dầu gấc | Sữa Nutifood  - Bánh canh, thịt heo, cá lóc, sà lách  - Thỏ ngọc: cháo cá lóc, thịt heo, sá lách, dầu o liu | - Bún thịt heo, tôm tươi,cà rốt  Thỏ ngọc: cháo thịt, tôm tươi, cà rốt, dầu ô liu |
| **TRƯA** | * **Cháo** thịt heo, cà chua xanh * **Mặn** : Xíu mại, thịt he, cà chua * - **Canh**: Bí nấu tôm sú * - Gía Xào * **- TM:** Bánh flan | - **Chá**o gà, cải thảo  - Mặn: gà nấu la gu khoai tây, rốt  **Canh** : Cải thảo thịt heo, cá thác lát  - Su su xào  TM: Sữa chua vinamilk  - SDD: phô mai | - **Cháo** cá,cải thìa  - **Mặn**: Cá thu sốt cà chua  - **Canh** : khoai tây, cà rốt, su su, củ dền  - Cải thìa xào  -**TM** : Bánh flan  Thỏ ngọc: nước ép dưa hấu | -**Cháo** tôm, rau dền  - **Mặn**: Tôm sốt dầu hào, cà rốt  - **Canh** : hẹ, đậu hủ non, thịt heo  - Rau dền luộc  **TM**: Sữa chua | **Chá**o Thịt bò, Pa tê,cà rốt  - Mặn:Thịt bò pa tê, cà rốt  - Canh: chua cá lóc, giá, cà chua, thơm  - Bí đỏ um  - TM: bánh flan |
| **XẾ** | * - Nước chanh * - Cháo mực, nấm rơm | Bún, thịt heo, trứng | Sữa Nutifood  Bánh mì chà bông  Cháo củ dền, khoai tây, thịt heo | - Nước tắc  - Cháo gà rau răm | Sữa Nuti food  Bánh mì pho mát  Cháo thịt heo, bí đỏ |

**DUYỆT CỦA PHÓ HIỆU TRƯỞNG NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN**